

Erreichbarkeit der Sozialpsychiatrischen Dienste

Cham

Sozialpsychiatrischer Dienst des Bayerischen Roten Kreuzes

Fon +49 (0) 9971/79337

spdi@kvcham.brk.de

Regensburg

Krisendienst Horizont - Hilfe bei Suizidgefahr

Fon +49 (0) 941/58181

info@krisendienst-horizont.de

Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie

Fon +49 (0) 941/2977112

spdi.regensburg@dw-regensburg.de

Sozialpsychiatrischer Dienst der Bayerischen Gesellschaft für psychische Gesundheit e.V.

Fon +49 (0) 941/599359-10

spdi.regensburg@bgfpg.de

Weiden

Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas

Fon +49 (0) 961/38905-0

info@spdi-weiden.de

Neumarkt

Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie

Fon +49 (0) 9181/4640-0

spdi@dw-neumarkt.de

Amberg

Sozialpsychiatrisches Zentrum der Diakonie

Fon +49 (0) 9621/3724-0

sekretariat-spz@diakoniesuro.de

Schwandorf

Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie

Fon +49 (0) 9431/8817-0

sdz.schwandorf@diakoniesuro.de

Tirschenreuth

Sozialpsychiatrischer Dienst der Caritas

Fon. +49 (0) 9631/79895-0

info@spdi-tirschenreuth.de

Erreichbarkeit der Psychosozialen Suchtberatung

Regensburg

Drug Stop Regensburg e.V.

Beratungsstelle Basis

Fon +49 (0) 941/5843 032

basis@drugstop.org

Kontaktladen AKUT von Drug Stop Regensburg e.V. - geschlossen

Ausgabe „Care Pakete“ und „hygienischer Konsumutensilien“ von 12:00 bis 14:00
(Bahnhof/Albertsstr.)

Notfallberatung: Montag bis Freitag von 11:00 bis 15:00 Uhr - unter: 0176/459 952 44
oder 0176/473 670 18

waagnis e.V. – Beratungsstelle zu Essstörungen

Fon +49 (0) 941/599 8606

info@waagnis.de

Fachambulanz der Caritas

Fon. +49 (0) 941/630827-0

suchtambulanz@caritas-regensburg.de

Neumarkt

Suchtberatung der Diakonie

Fon +49 (0) 9181/44 09 06

suchtberatung@diakonie-ahn.de

Amberg

Fachambulanz der Caritas

Fon. +49 (0) 9621/4755-40

beratung@suchtambulanz-amberg.de

Tirschenreuth

Fachambulanz der Caritas

Fon +49 (0) 9631/79891-0

beratung@suchtambulanz-tirschenreuth.de

Weiden – Neustadt/WN

Fachambulanz de Caritas

Fon +49 (0) 961/38914-33

beratung@caritas-suchtambulanz-weiden.de

Schwandorf

Fachambulanz der Caritas

Fon +49 (0) 9431/998068-0

beratung@suchtambulanz-schwandorf.de

Cham

Fachambulanz der Caritas

Fon +49 (0) 9971/8469-14

info@suchtambulanz-cham.de

Erreichbarkeit der Tagesstätten

Cham

Bayerisches Rotes Kreuz

Fon +49 (0) 9971 / 803633

[Kontaktformular](#) [Link] der Homepage

Neumarkt

Tagesstätte der Diakonie

Fon +49 (0) 9 151 – 83 77 0

gst@diakonie-ahn.de

Amberg

Tagesstätte der Diakonie

Paulanergasse 18

92224 Amberg

Fon +49 (0) 9621/37 24-0

sekretariat-spz@diakoniesuro.de

Für persönlichen Kontakt besteht Gesprächsmöglichkeit über Bürofenster im Erdgeschoss nach Termin (hierbei Wahrung des erforderlichen Abstands und Einzelgespräche)

Schwandorf

Tagesstätte der Diakonie

Waldschmidtstraße 14 / 1. Stock

92421 Schwandorf

Fon +49 (0) 9431 8817-0

sdz.schwandorf@diakoniesuro.de

Für persönlichen Kontakt besteht Gesprächsmöglichkeit über Bürofenster im Erdgeschoss nach Termin (hierbei Wahrung des erforderlichen Abstands und Einzelgespräche)

Regensburg

Tagesstätte der Diakonie (Café Insel)

Fon +49 (0) 941 5998 65-0

cafe.insel@dw-regensburg.de

Weiden und Tirschenreuth

Sozialteam - Sozialtherapeutische Einrichtungen für Nordbayern Tagesstätten

Fon +49 (0) 961/4161352 (Weiden)

oase.weiden@sozialteam.de

Fon +49 (0) 9631/600530 (Tirschenreuth)

stiftlandoase.tirschenreuth@sozialteam.de

Nicht bezirksgefördert, aber eventuell hilfreich:

Ansprechpartner der Telefonseelsorge

0800/111 0 111 oder **0800/111 0 222**.

Online-Programm zur Hilfe bei Depression und Ängsten

Formlose Anmeldung über E-Mail:

ifightdepression@deutsche-depressionshilfe.de